



Beratungsleitfaden

Exokrine Pankreasinsuffizienz

Definition:

Bei einer exokrinen Pankreasinsuffizienz (EPI) ist die exokrine Funktion der Bauchspeicheldrüse eingeschränkt. Verdauungsenzyme (Lipasen, Amylasen, Proteasen) werden nicht ausreichend produziert und/oder freigesetzt.

Erkrankungen/Risikofaktoren, die EPI begünstigen:

Diabetes mellitus Typ 1, 2 und 3c, Pankreatitis, Pankreaskarzinom, Mukoviszidose, Zöliakie/Sprue, Gallensteine, Adipositas, Alter (> 60 Jahre), Rauchen, übermäßiger Alkoholkonsum, Übergewicht

Symptome:

Die Symptome treten meist ca. 30 Minuten nach dem Essen auf, über Wochen/Monate Blähungen, Völlegefühl, starke Bauchgeräusche, explosionsartige Stuhlentleerung, Abgang von Darmgasen/üblen Gerüchen, voluminöse Durchfälle, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, stinkender Fettstuhl, Gewichtsverlust

Fragen für das Beratungsgespräch:

Welche Symptome treten wann auf (Zusammenhang mit Mahlzeiten/bestimmten Lebensmitteln)? Seit wann bestehen die Beschwerden? Liegen akute und/oder chronische Erkrankungen vor? Müssen Sie häufig nach dem Toilettengang die Toilettenschüssel mit der Bürste säubern?

Wann zum Arzt?

Zur erstmaligen Abklärung der Beschwerden, ggf. zur Verlaufskontrolle

Therapieoptionen:

Substitution der Verdauungsenzyme, mit Präparaten basierend auf Rizoenzymen oder Pankreatin vom Schwein

Produktsteckbrief: NORTASE®

Wirkstoffe: Rizolipase 7.000 FIP-E., Rizoprotease mind. 54 FIP-E., Rizoamylase mind. 700 FIP-E.

Indikation: Störungen der exokrinen Pankreasfunktion, die mit einer Maldigestion einhergehen

Packungsgrößen:

20 St. N1 (PZN 02496330), **50 St.** N1 (PZN 01953699), **100 St.** N2 (01953707), **200 St.** N3 (PZN 04944086)

Dosierung: individuelle Anpassung an die Symptome: leichte bis mittelschwere EPI:

2-3 Kapseln pro Mahlzeit; schwere EPI: anfangs 3 Kapseln pro Mahlzeit; fettarme

Zwischenmahlzeiten: 1 Kapsel

Zusatzinformationen:

- Biotechnologisch hergestellt und hoch aufgereinigt (Vorteil für Lieferfähigkeit)
- Vegetarisch, gluten- und fruktosefrei
- Säurestabil in Magen und Dünndarm: verlängertes Wirkzeitfenster
- Einfache Dosierung ohne Rechnen



NORTASE® Anwendungsgebiete: Störungen der exokrinen Pankreasfunktion, die mit einer Maldigestion einhergehen. **Zusammensetzung:** 1 Hartkapsel enthält: Rizolipase (Lipase aus *Rhizopus oryzae*) entspr. 7.000 FIP-E., Protease aus *Aspergillus oryzae* mind. 54 FIP-E., Amylase aus *Aspergillus oryzae* mind. 700 FIP-E.. Sonstige Bestandteile: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Farbstoffe: Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172. Enthält Lactose. **Gegenanzeigen:** Akute Pankreatitis, akuter Schub einer chronischen Pankreatitis, bekannte Überempfindlichkeit gegen Schimmelpilze (Schimmelpilzallergie) oder einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Selten: unspezifische Begleiterscheinungen wie Diarrhoe, Übelkeit, Obstipation und Oberbauchbeschwerden sowie allergisch bedingte Atem- und Hautreaktionen nach berufsbedingter Sensibilisierung mit Schimmelpilzenzymen. **Pharmazeutischer Unternehmer:** Repha GmbH Biologische Arzneimittel, Alt-Godshorn 87, 30855 Langenhagen. Stand 03/21.