



# Beratungsleitfaden Fiebermessung bei Kindern

## Symptome:\*

Ansteigen der Körpertemperatur, Zittern, Schüttelfrost, subjektives Kältegefühl

## Definition:

Je nach Fachliteratur wird Fieber wie folgt definiert (rektale Messung):<sup>1</sup>

- 36,5–37,5 °C = Normaltemperatur
- 37,6–38,5 °C = erhöhte Temperatur
  - ab 38,5 °C = Fieber
- > 39,5 °C = hohes Fieber

## Wann zum Arzt?\*

Fieber länger als 2 Tage, Kinder < 3 Monaten immer sofort, hohes Fieber (Kinder unter 12 Monate > 38,5 °C; ab 12 Monate > 39,5 °C), starke Schmerzen, Krampfanfälle, zusätzliche Begleitsymptome (Ausschlag, Durchfall, Erbrechen),  
Erhöhung der Temperatur im Zusammenhang mit Medikamenteneinnahme, bei sonst unüblichem oder auffälligem Verhalten (unruhig oder teilnahmslos apathisch, verweigert Trinken)

## Fiebermessmethoden:

		Anwendung	Hinweise
Digitale Fieberthermometer	Messung im After (rektal)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Thermometer ca. 2–3 cm in den Enddarm einführen</li> <li>• Säuglinge am besten bäuchlings auf den Schoß legen oder Beine seitlich anwinkeln</li> <li>• Tipp: Spitze vorher anfeuchten oder mit Vaseline bestreichen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genaute Messmethode</li> <li>• Ärzte empfehlen während der ersten 6 Monate ausschließlich rektale Temperaturmessungen um widersprüchlichen Ergebnissen vorzubeugen</li> <li>• Normaltemperatur kann zwischen 36,6 und 38 °C liegen</li> </ul>
	Messung im Mund (oral)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Messung entweder unter der Zunge (sublingual) oder in einer Backentasche (bukkal)</li> <li>• Mind. 10 Minuten vor der Messung keine heißen oder kalten Speisen verzehren</li> <li>• Mund fest verschlossen halten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Für Kinder erst ab dem Schulalter zu empfehlen</li> <li>• Messergebnisse liegen 0,3–0,8 °C unterhalb denen der rektalen Messmethode</li> <li>• Sublinguale ist der bukkalen Methode vorzuziehen</li> </ul>
	Messung in der Achselhöhle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Thermometer mit dem Arm gegen den Körper pressen, um Umgebungstemperatur abzuschirmen</li> <li>• Jegliche Bewegung vermeiden – Messergebnisse können verfälscht werden!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Messmethode mit den höchsten Messschwankungen</li> <li>• Ergebnisse liegen 0,5–1,5 °C unterhalb der rektalen Werte</li> <li>• Messung kann wegen Temperaturschwankungen länger dauern</li> </ul>
Infrarotthermometer	Messung im Ohr (aurikulär)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Messung der Temperatur am Trommelfell</li> <li>• Kinder &lt; 1 Jahr: Ohr leicht nach hinten ziehen</li> <li>• Kinder &gt; 1 Jahr/Erwachsene: Ohr leicht nach hinten und oben ziehen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schnelle Messergebnisse</li> <li>• Sehr einfache Anwendung, deshalb beliebt bei Eltern</li> <li>• Zeigt Temperaturveränderungen am schnellsten an</li> <li>• Werte liegen in der Regel 0,5 °C unter rektal gemessenen Werten</li> </ul>
	Messung an der Stirn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontaktfreie Messung auf der Stirnmitte</li> <li>• Patient und Thermometer sollten sich ca. 30 Minuten im selben Raum aufhalten, um Temperaturschwankungen vorzubeugen</li> <li>• Stirn von Haaren und Schweiß befreien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schnelle Messergebnisse</li> <li>• Sehr einfache Anwendung</li> <li>• Messwerte liegen 0,5–1 °C unterhalb der rektalen Werte</li> </ul>

\* Lennecke K, Hagel K. Selbstmedikation; Leitlinien zur pharmazeutischen Beratung; 6. Auflage, 2016; Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart