

## Gesprächsleitfaden für das Beratungsgespräch zur oralen Antitumorthherapie

### 1 Medikamentenspezifische Beratungsinhalte:

- Allgemeine Angaben zum Präparat machen: Wirkstoffbezeichnung, ggf. Handelsname und Aussehen, Wirkungsweise und Einnahmegrund (→ entnehmbar aus dem Berichtsbogen zur Erfassung der Medikation)
- Dosis und Behandlungsschema erläutern (→ entnehmbar aus dem Berichtsbogen zur Erfassung der Medikation)
- Einnahmehinweise geben (ggf. Abstand zur Nahrung einhalten und Erklärung des Vorgehens bei Erbrechen der eingenommenen Dosis, vergessener Dosis oder bei Überdosierung)
- Auf Nebenwirkungen inkl. Prophylaxe und Therapie dieser Nebenwirkungen hinweisen: (sehr) häufige Nebenwirkungen sollten erklärt werden und wie sie selbst bemerkt und abgemildert werden können; Symptome und Anzeichen von kritischen Nebenwirkungen sollten erklärt werden
- Auf Vorsichtsmaßnahmen hinweisen: z. B. Alkoholgenuß; Fahrtüchtigkeit; Schwangerschaftsverhütung
- Auf Wechselwirkungen mit anderen eingenommenen Arzneimitteln, Nahrungs- und Genussmitteln eingehen
- Lagerung (Temperatur beachten)

### 2 Allgemeine Beratungsinhalte

- Sicherheitshinweise beim Umgang mit Wirkstoffen mit CMR-Eigenschaften:
  - Nicht zerdrücken, zerkauen, lutschen, zerschneiden oder zerbrechen
  - Nach der Einnahme Hände waschen
  - Kontakt mit Schwangeren und Stillenden vermeiden
  - Arzneimittel in Originalverpackung belassen (Vermeidung von Verwechslungen) und getrennt von anderen Medikamenten aufbewahren
  - Arzneimittel vor Hitze/ Sonneneinstrahlung/ Feuchtigkeit schützen
  - Für Kinder und Haustiere unzugänglich aufbewahren
  - Hinweise zur Entsorgung
- Generelle Hinweise
  - Information aller behandelnden Ärzte und Betreuungspersonen über die Therapie
  - Medikationsliste immer bei sich führen
  - Vorausschauende Planung von Reisen und Wochenenden
  - Kontaktinformationen bei Fragen und Notfällen weitergeben

### 3 Allgemeine Maßnahmen zur Förderung der Therapie

- Auf Wichtigkeit der Adhärenz und die korrekte Einnahme hinweisen
- Möglichkeiten zur Adhärenzsteigerung besprechen (z. B. Wecker, Reminder-App, Tagebuch, Einnahmeplan)

## Gesprächsleitfaden für das Beratungsgespräch zur oralen Antitumorthérapie (Fortsetzung)

### 4 Einschätzung der übermittelten Information am Gesprächsende

- Mögliche Fragen:
  - Sagen Sie bitte mit Ihren eigenen Worten, welches Medikament auf dem Medikationsplan Ihr Krebsmedikament ist und wie, wie oft und wann Sie Ihr Krebsmedikament einnehmen.
  - Warum ist die regelmäßige Einnahme für Sie wichtig?
  - Wo und wie werden Sie das Medikament aufbewahren?
  - Wann sollen Sie Ihre Ansprechpartner kontaktieren?
  - Haben Sie weitere Fragen?
- Wiederholung der wichtigsten Beratungsinhalte

### 5 Aushändigung und Erläuterung von Informationsmaterialien zur oralen Antitumorthérapie

- Arzneimittelmerkblatt
- Einnahmeplan
- Nebenwirkungsmerkblätter

### 6 Notizen: